

Datum	Vedoucí	Peer	Recept
St 19.9.	Radka		Špenátové risotto s parmazánem, salát
Po 24.9.	Zuzka		Batáty s mrkví v kokosovém mléce, rýže, Lassí s indickým kořením
Po 1.10.	Zuzka		Mungo fazole se zeleninou a rýži, mini salátek
Po 08.10.	Zuzka		Dušené červené zelí s pečeným tempehem a pečeným bramborem
St 10.10.	Radka		Dhál z červené čočky a zeleninový vývar
Po 15.10.	Zuzka		Těstovinový salát se zeleninou, hokkaido polévka
St 17.10.	Radka		Vegetariánské řepové burgry, mini salátek a špenátový krém
Pa 19.10.	Radka		Květákové curry s bulgurem a zeleninou
Po 22.10.	Zuzka		Hlívový guláš a banánové lívanečky
St 24.10.	Radka		Smažené tofu s mrkví, brokolicí a kešu, nudle, thajská polévka
Po 29.10.	Zuzka		Lasagne se špenátem, bramborový krém
St 31.11.	Radka		Zadělávané fazolky se smetanou, tempehem a bramborem
Po 05.11.	Zuzka		Luštinová polévka tří barev se zeleninou, domácí granola s jablky
St 07.11	Radka		Chana masala, chapati, mrkvová halva
Po 12.11.	Zuzka		Tempeh na houbách s bramborovou kaší
St 14.11.	Radka		Zapékaný lilek se sýrem, rajčaty a česnekový dip
Po 19.11.	Zuzka		Cizrna v rajčatové omáčce s tofu, zeleninový kuskus
St 21.11.	Radka		Pohankové risotto se žampiony, polévka
Po 26.11.	Zuzka		Jahelník se švestkami a mákem, polévka
St 28.11.	Radka		Těstoviny s cuketovou omáčkou, polévka