

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Baobab

ČERVENEC - SRPEN 2019



Sport a pohyb	FLORBAL			50 Kč / lekce
	Nebude o prázdninách probíhat, první lekce bude s novým lektorem Filipem od 10.9.2019			
	FOTBAL s Alešem o prázdninách běží	Tělocvična ZŠ Horáčkova 1100	Neděle 19:00 - 20:00	40 Kč / lekce
	ZVEME NA FOTBALOVÝ TURNAJ 15.-17.7.!!! Bližší informace najdete v pozvánce na webu www.baobab-zs.cz .			
	CESTOVATELSKÝ KLUB TRAVELLER s Martinem	Sraz na vlakovém nádraží v Praze	Popis výletů najdete na samostatném listu.	Veškeré náklady si platí každý sám
VYCHÁZKY PO PRAZE s Františkem	Sraz podle trasy	Popis vycházek najdete na samostatném listu.	zdarma	
Tvorba a hry	PLENÉR s Tomášem o prázdninách běží, ruší se jen 12. 8. 2019	Ateliér Baobab z.s.	Pondělí 14:00 - 18:00	30 Kč / lekce
	SVÉPOMOCNÁ SKUPINA MALOVÁNÍ s Lucíí v červenci a první polovině srpna nebude. Skupina začne zase v úterý 20. 8. 2019 od 16:00 v Ateliéru Baobab z.s.			zdarma
	SVÉPOMOCNÁ SKUPINA DIVADLO LSD s manželi Hondlovými	Ateliér Baobab z.s.	Středa 18:00 - 20:00	zdarma
	ŠACHY s Františkem běží kromě 11. 7. a 25. 7. 2019	Ateliér Baobab z.s.	Čtvrtek 18:00 - 19:30	20 Kč / lekce
	SVÉPOMOCNÁ SKUPINA STUDENT s Martinem	Kuchyňka Baobab z.s.	Koná se 9. 7. a 27. 8. 18:00 - 19:00	zdarma

Angličtina a PC kurzy v roce 2019 v Baobabu neprobíhají.

Výlety Traveller červenec

Sobota 13. července 2019

Výlet tramvají do Jablonce nad Nisou - NENÁROČNÝ VÝLET

Sraz: v 6:50 hod. na konečné metra "C" Letňany u trafiky RELAY. Pojedeme vlakem, odjezd 7:05 hod., do Liberce a z Liberce se svezeme tramvají do Jablonce nad Nisou. Nejprve navštívíme místní muzeum, můžeme zde vidět například staré mapy, a pak věhlasné Muzeum skla a bižuterie se stálými i sezónními výstavami. Na nedalekém jabloneckém Horním náměstí se naobědváme a projdeme se po městě a kolem městské vodní nádrže. Od nádrže pojedeme autobusem a pak vlakem přes Tanvald zpátky do Prahy, kam se vrátíme do deváté hodiny. Ujdeme asi 9 kilometrů městským terénem.

S sebou: pohodlnou obuv a oblečení, případně deštník nebo pláštěnku, dostatek jídla a pití do vlaku a na pauzy, foťák... Na vlak si s pražskou průkazkou a IN25 připravte 223 Kč, s IN50 163 Kč, na tramvaj 25 Kč, na autobus 18 Kč, místní muzeum je přístupné zdarma, na vstup do muzea bižuterie si připravte 80 Kč.

Sobota 27. července 2019

Výlet na Mramor a Šamor - STŘEDNĚ NÁROČNÝ VÝLET

Sraz: v 7:55 hod. na Hlavním nádraží na rohu knihkupectví, u směnárny. Vlakem, odjezd 8:20 hod., pojedeme do zastávky Běleč. Po necelé hodině přijdeme do Litně, kde se najíme a nahlédneme do muzea. Dozvíme se zde o význačných osobnostech a historii městyse. Po obědě se vydáme do CHKO Český kras, přejdeme dva zalesněné kopce s názvy Mramor a Šamor, které tvoří krátký hřbet. Dále přes vsi Vinařice a Tobolka přijdeme k volně přístupné jeskyni Koda a sejdeme do údolí Berounky na vlak do stanice Srbsko, ze které pojedeme zpátky do Prahy. Půjdeme poněkud kopcovitým terénem a ujdeme trasu dlouhou asi 16 kilometrů. Vrátime se do 18:00 hod., vlak jezdí každou půlhodinu.

S sebou: turistickou obuv, vhodné oblečení s dlouhými kalhotami, případně deštník nebo pláštěnku, dostatek jídla a pití, k pití nejméně 3 litry tekutin, foťák... Na vlak si připravte s průkazkou PID a IN25 63 Kč, s IN50 43 Kč, vstup do muzea v Litni stojí 20 Kč.

Pojďte s námi!

Výlety Traveller srpen

Sobota 10. srpna 2019

Výlet na státní zámek Stekník - MÍRNĚ NÁROČNÝ VÝLET

Sraz: v 8:50 hod. ve stanici metra "C" Vltavská u trafiky RELAY. Pojedeme vlakem, odjezd 9:05 hod., na Žatecko do stanice Veletice. Přes vsi Dobříčany, Dubčany a Drahomyšl přijedeme asi k nejznámějšímu menhiru u nás, jmenuje se Zakletý mnich. Po pár dalších kilometrech přijdeme do vesnice Stekník se stejnojmenným rokokovým zámekem. Po prohlídce nás čeká ještě kousek cesty na vlak, kterým se ze zastávky Dolejší Hůrky vrátíme do Prahy, přijedeme před 21. hodinou. Trasa bude nenáročná a dlouhá asi 13 kilometrů. Na cestě nebude možnost občerstvení v restauraci.

S sebou: dobrou obuv, vhodné oblečení (dlouhé kalhoty), případně deštník nebo pláštěnku, dostatek jídla a zejména pití, v případě veder 3-4 litry!, do restaurace nepůjdeme a možnost dokoupit zásoby není jistá, foťák... Na jízdné si s průkazkou PID a IN25 připravte 213 Kč, s IN50 142 Kč, vstupné na zámek záleží na okruhu, základní okruh stojí 100 Kč, prohlídka zahrad 50 Kč a na zámku jsou ještě dva další okruhy, kam se podíváme se dohodneme společně na místě.

Sobota 24. srpna 2019

Výlet z Toužimi do Blatna - NÁROČNÝ VÝLET

Sraz: v 6:50 hod. ve stanici metra "C" Vltavská u trafiky RELAY. Pojedeme vlakem, odjezd 7:05 hod., do Toužimi. V Toužimi se nejprve naobědváme a po jídle vyrazíme podél řeky Střely na výlet. Půjdeme přes ves Chylice, kde si cestu zkrátíme do malé obce Český Chloumek. Za vesničkou vejdem do CHKO Slavkovský les, kterou přijdeme do Blatna u Jesenice. Vlakem pojedeme přes Mariánské Lázně zpět, do Prahy přijíždí po 21. hodině. Nachodíme asi 22 kilometrů jen mírně kopcovitým a většinou lesnatým terénem.

S sebou: kvalitní obuv, vhodné oblečení, kalhoty s dlouhými nohavicemi, případně deštník nebo pláštěnku, dostatek jídla a pití na celý výlet, na oběd zajdeme po příjezdu do Toužimi, k pití 3-4 litry tekutin, foťák... Na vlak ČD si s průkazkou PID a IN25 připravte nejvíce 312 Kč, s IN50 nejvíce 227 Kč, na vlak GW Train Regio (z Blatna do Mariánských Lázní) 43 Kč.

Pojďte s námi!



První vycházka: Na kopec Třešňovka

Kdy: Pátek 5.7.2019 odpoledne (státní svátek)

Sraz: v 15:00 na lávce pro pěší u zastávky (tramvaje a autobusu) Ohrada

Kudy půjdeme: Než vyrazíme, pokocháme se přímo z lávky výhledy na Karlín, Holešovice a Libeň. Vyrazíme východním směrem a okolo parku Krejčárek a zahrádkářských kolonií Balkán dojdeme na vrch Třešňovka. Z něj je také hezký výhled (hlavně na Vysočany a areál Pražské služby). Roste zde více než 20 odrůd třešní (na kopci je přes 1600 stromů), a tak s trochou štěstí třeba narazíme ještě na nějaké zralé plody pozdních odrůd. Asi po třech kilometrech sestoupíme do údolí potoka Rokytka a okolo Hořejšího rybníku dojdeme do Hloubětína, kde vycházku ukončíme u stanice metra. Celkem ujdeme necelých 7 kilometrů rovinatým terénem.

Druhá vycházka: Ze Suchdola Tichým údolím do Roztok a Sedlce

Kdy: Neděle 28.7.2019 odpoledne

Sraz: v 15:00 na zastávce autobusu Zemědělská univerzita

Kudy půjdeme: Vydáme se na sever a asi po kilometru se u Brandejsova statku napojíme na naučnou stezku. Po ní se dostaneme až k rybníku na kraji Únětic, od kterého zamíříme po modré turistické značce na východ. Asi po pěti kilometrech dojdeme na kraj obce Roztoky u Prahy. Zde přejdeme na žlutou turistickou značku (městu se zámek se tedy tentokrát vyhneme) a zamíříme podél Vltavy k jihu, cestou bychom měli mít hezké výhledy do údolí. Vycházku ukončíme prudším sestupem k Vltavě v části Praha – Sedlec, kde je poblíž zastávka přívozu, vlaku a autobusu. To už budeme mít v nohách skoro 9 kilometrů, celkově budeme více klesat než stoupat.

Co s sebou: Pohodlné boty a oblečení, pití, svačinu, peníze na občerstvení.

V srpnu se výlety budou také konat. SLEDUJTE WEB www.baobab-zs.cz

**Pozvánky do všech aktivit
a novinky můžete sledovat:**

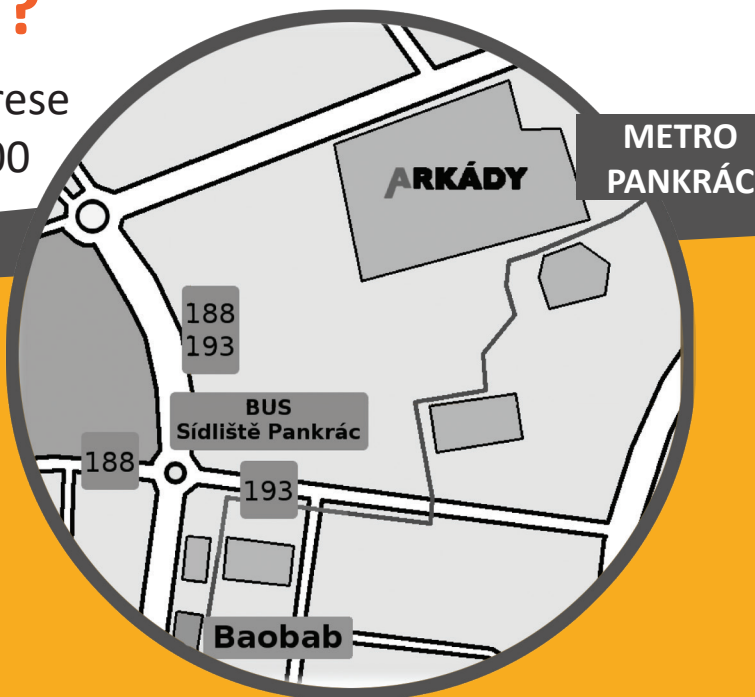
web: www.baobab-zs.cz

facebook: Baobab z.s.



Jak najít Baobab z.s.?

Organizace Baobab z.s. sídlí na adrese
Pujmanové 1219/8, Praha 4, 140 00



Baobab KONTAKTY

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Tel.: +420 777 576 855

volnocasy@baobab-zs.cz

SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE

AKTIVIZACE A ROZVOJ SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ

Bc. Radka Laštovková; Tel.: +420 603 259 000; radka.lastovkova@baobab-zs.cz

CENTRUM SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍCH SLUŽEB

Mgr. Michaela Schrolllová; Tel.: +420 604 562 575; centrum@baobab-zs.cz

SLUŽBA STUDENT

Mgr. Michaela Matušková; Tel.: +420 739 310 357; student@baobab-zs.cz

**Pokud máte zájem o některou aktivitu, přijďte v uvedeném termínu,
není třeba se hlásit! Těšíme se na vás!**