



Volnočasové aktivity pořádané Baobabem

Sport a pohyb	FLORBAL s Filipem	Tělocvična ZŠ Na Planině 1393	Pondělí 16:15 - 17:15 Nekona se 17.2.2020.	50 Kč / lekce
	FOTBAL s Alešem	Tělocvična ZŠ Horáčkova 1100	Neděle 19:00 - 20:00	40 Kč / lekce
	CESTOVATELSKÝ KLUB TRAVELLER s Martinem	Sraz na vlakovém nádraží v Praze	Popis výletů najdete na další stránce.	Veškeré náklady si platí každý sám
	VYCHÁZKY PO PRAZE s Františkem	Sraz podle trasy	Popis vycházek najdete na další stránce.	zdarma

Tvorba a hry	ŠACHY s Františkem	Ateliér Baobab z.s.	Čtvrtek 18:00 - 19:30	20 Kč / lekce
	KURZ MALBY A KRESBY s Markétou KAPACITA NAPLNĚNA Zájemci se mohou hlásit do pořadníku na email volnocasy@baobab-zs.cz	Ateliér Baobab z.s.	Pátek 16:00 - 18:00	50 Kč / lekce

Další volnočasové aktivity

Svépomocné skupiny

Baobab z.s. neručí za obsah a formu svépomocných skupin, tyto skupiny podporuje pouze poskytnutím prostoru pro jejich činnost.

Tvorba a hry	SVÉPOMOCNÁ SKUPINA PLENÉR s Tomášem	Ateliér Baobab z.s.	Pondělí 14:00 - 18:00 NOVÝ ZÁJEMCE SE MUSÍ HLÁSIT PŘEDEM tomas.herna@baobab-zs.cz	30 Kč / lekce
	SVÉPOMOCNÁ SKUPINA MALOVÁNÍ s Lucíí	Ateliér Baobab z.s.	Úterý 16:00 - 18:00	zdarma
	SVÉPOMOCNÁ SKUPINA DIVADLO LSD s Janem Hondlem	Ateliér Baobab z.s.	Středa 18:00 - 20:00 JE TŘEBA SE HLÁSIT PŘEDEM 776 241 058 hondlova@seznam.cz	zdarma
	SVÉPOMOCNÁ SKUPINA STUDENT s Martinem	Kuchyňka Baobab z.s.	11.2. a 25.2.2020 18:00	zdarma
	SVÉPOMOCNÁ SKUPINA DĚJINY UMĚNÍ s Ivanou	Ateliér Baobab z.s.	Středa 14:00 - 16:00 Nebude 26.2.2020.	zdarma

Výlety Traveller

Sobota 15. února 2020

Výlet na Soudný kámen - STŘEDNĚ NÁROČNÝ VÝLET

Sraz: v 7:10 hod. na Hlavním nádraží na rohu knihkupectví, u směnárny. Pojedeme vlakem, odjezd 7:31 hod., do zastávky Kosova Hora. Vyrazíme přes lesy a malebné vesničky a osady a okolo mnoha rybníků na sever, cíl naší cesty bude Neveklov. První část výletu povede po značené trase zvané Stezka lesního muže, uvidíme na ní například Soudný kámen, skalní útvar na kterém se dle legend konaly pohanské obřady a soudy. Nachodíme asi 17 kilometrů, v Neveklově se najíme v restauraci a do Prahy přijedeme kolem 18:30 hod. I když se budeme pohybovat ve výšce i nad 500 metrů, kromě stoupání na začátku cesty nás větší převýšení nečekají.

S sebou: zimní turistickou obuv a oblečení, rukavice a čepici, případně deštník nebo pláštěnku, dostatek jídla a pití na celý den, k pití nejlépe láhev vody a termosku s čajem - v restauraci se najíme až na konci cesty odpoledne v Neveklově, prosím povinně reflexní pásku, foťák... Cesta vlakem vyjde s IN25 na 152 Kč, s IN50 na 102 Kč, jízdenka na autobus z Neveklova do Benešova bude stát 18 Kč.

**Kontakt na Martina Kunce: email: vylety@baobab-zs.cz; tel.: 737 810 246.
Telefon je zapnutý již 2h před výletem a pak v průběhu celého dne,
kdy výlet probíhá.**



První vycházka: Vidoule a Cibulka

Kdy: Sobota 8.2.2020 odpoledne

Sraz: ve 14:00 na zastávce metra Hůrka u štípaték lístků

Kudy půjdeme: Vydáme se na sever čtvrtí, kde je v těsném sousedství několik mateřských škol, základní škola a gymnázium a asi po kilometru a půl dojdeme do přírodního parku Košíře-Motol. Zde se stočíme k východu a zamíříme do jeho východní části zvané Cibulka. Asi po třech kilometrech přejdeme železniční trať, která parkem prochází a dojdeme do části, kde je několik zajímavých objektů (sochy, studánka, poustevna a především vyhlídková věž a čínský pavilon), pokusíme se podle chuti alespoň nějaké z nich najít a podívat se k nim (ale znáte můj orientační smysl, možná některé z nich vůbec nenajdeme). Vyhlídková věž je dominantou parku – je to kamenná rozhledna vysoká 13 metrů a je celoročně volně přístupná. Vycházku ukončíme u tramvajové zastávky Kotlářka, celkem ujdeme asi 5,5 kilometru.

Druhá vycházka: Milíčovský les

Kdy: Sobota 22.2.2020 odpoledne

Sraz: ve 14:00 na stanici metra Háje u štípaték lístků (výstup směr Modrá škola)

Kudy půjdeme: Na začátku vycházky si zvenčí prohlédneme moderní kostel z roku 2007, který je úplně prvním kostelem, který je zasvěcen Matce Tereze. Dále se vydáme jižním směrem a přibližně po kilometru chůze dojdeme ke kraji Milíčovského lesa. Po levé straně budeme mít Milíčovský vrch (jehož vrchol je ve výšce 309 metrů nad mořem), někdo mi říkal, že tento a sousední 2 vrchy vznikl navezením hlušiny při výstavbě nedalekého sídliště Jižní město a při stavbě metra. Milíčovský les projdeme od západu k východu a asi po třech kilometrech jej opustíme po zelené turistické značce. Závěrečnou část vycházky půjdeme podél potoka Botič, vycházku ukončíme u zastávky autobusu Sídliště Petrovice. Celkem ujdeme asi 6 kilometrů s malými výškovými rozdíly.

Co s sebou: Pohodlné boty a oblečení, pití, svačinu, peníze na občerstvení.

Nová aktivita

SKUPINOVÁ SETKÁNÍ STUDENT

Místo

prostory Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4

Čas

pondělky od 15 do 17 hodin

**PODPORA ZNALOSTÍ A DOVEDNOSTÍ VE STUDIJNÍ OBLASTI SE
ZAMĚŘENÍM NA PAMĚŤ A POZORNOST ČI PODLE POTŘEB SKUPINY**



Zájemci se mohou hlásit se na student@baobab-zs.cz nebo 739 310 357.



SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE

	K čemu slouží?	Jak se přihlásit?	Co je nového?
CENTRUM SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍCH SLUŽEB	Služba nabízí podporu v získávání praktických dovedností v péči o sebe a domácnost a přípravu na samostatné bydlení.	Zájemci se mohou hlásit na telefonu 604 562 575 nebo na emailu: centrum@baobab-zs.cz	Zájemci o tréninkové bydlení se mohou hlásit do pořadí.
STUDENT	Služba nabízí podporu při studiu jako základnímu předpokladu pro budoucí pracovní uplatnění.	Zájemci se mohou hlásit na telefonu 739 310 357 nebo na emailu: student@baobab-zs.cz	Nově probíhá skupinové setkání Student zaměřené na trénink paměti a pozornosti a jiných studijních dovedností. Každé pondělí od 15 do 17h v prostorách Baobabu na Praze 4.
AKTIVIZACE A ROZVOJ SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ	Služba si klade za cíl člověka aktivizovat, nastavit mu režim, nastartovat vůli, probudit a podpořit iniciativu a zodpovědnost, umožnit mu nahlížet a řešit sociální interakce s druhými lidmi a pomoci mu v seberealizaci.	Zájemci se mohou hlásit na telefonu 603 259 000 nebo na emailu: atelier@baobab-zs.cz	Volná kapacita ve skupině.

**Pozvánky do všech aktivit
a novinky můžete sledovat:**

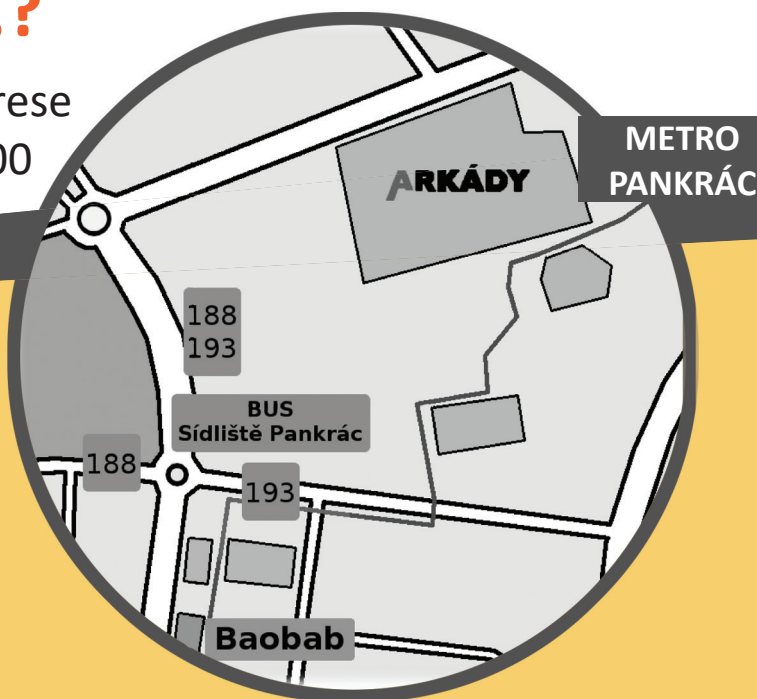
web: www.baobab-zs.cz

facebook: Baobab z.s.



Jak najít Baobab z.s.?

Organizace Baobab z.s. sídlí na adrese
Pujmanové 1219/8, Praha 4, 140 00



Baobab KONTAKTY

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Tel.: +420 777 576 855

volnocasy@baobab-zs.cz

SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE

AKTIVIZACE A ROZVOJ SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ

Bc. Radka Laštovková; Tel.: +420 603 259 000; radka.lastovkova@baobab-zs.cz

CENTRUM SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍCH SLUŽEB

Mgr. Michaela Schrolllová; Tel.: +420 604 562 575; centrum@baobab-zs.cz

SLUŽBA STUDENT

Mgr. Michaela Matušková; Tel.: +420 739 310 357; student@baobab-zs.cz

**Pokud máte zájem o některou aktivitu, přijďte v uvedeném termínu,
předem je nutné se hlásit na PLENÉR, DIVADLO LSD a KURZ MALOVÁNÍ!**

Těšíme se na vás!